

Encuesta sobre PrEP Resultados y Conclusiones

¿Qué es la PrEP? La Profilaxis Pre-exposición (PrEP) es un nuevo tratamiento preventivo del VIH que pueden utilizar las personas sin VIH que desean permanecer seronegativas. Consiste en utilizar un tratamiento antiretroviral a base de tenofovir y emtricitabine (Truvada) que se toma antes de la situación de riesgo (relación sexual). El tratamiento tiene que ser bajo control médico. La PrEP se ofrece a los individuos que tienen prácticas sexuales de alto riesgo y para quienes el preservativo no es una opción suficientemente segura, es un método de prevención alternativa contra el VIH.

Propósito de la encuesta:

El propósito de esta encuesta fue obtener información sobre la **percepción de riesgo del VIH** en la comunidad LGBT, **su conocimiento y su percepción hacia la PrEP**, para evaluar las ventajas y obstáculos de la PrEP percibidas por la comunidad LGBT de Cochabamba.

Método:

Para esta encuesta, hubo dos modalidades. **La primera**, se entrevistó directamente a **26 personas** de la comunidad LGBT de Cochabamba. **La segunda**, se puso la encuesta más resumida en la página de **Facebook del Colectivo TLGB Bolivia** (se obtuvieron **50 respuestas**) de personas de la comunidad LGBT de Bolivia.

Percepción del Riesgo Personal:

En general, había una **percepción baja del riesgo personal** de contraer VIH. En una escala de 1 (el menor riesgo) hasta 5 (el mayor riesgo), el promedio de percepción de riesgo personal de contraer VIH de los encuestados fue 2.19.

Percepción del Riesgo en la Comunidad:

En las entrevistas, **1 persona** contestó que la población LGBT tiene menos riesgo que la población en general, **10 personas** contestaron que tienen igual riesgo, y **15 personas** contestaron que tienen más riesgo.

En general, había una **percepción mediana del riesgo** en la comunidad de contraer el VIH. En una escala de 1 (el menor riesgo) hasta 5 (el mayor riesgo), el promedio de percepción de riesgo en la comunidad de contraer VIH fue **3.62** según las entrevistas y **3.72** en la encuesta web.

Sin embargo, esta es una **percepción que no corresponde a la realidad** descrita a través de las estadísticas, que identifican claramente la comunidad LGBT con mayor riesgo de infectarse con el VIH que la población en general.

PREVALENCIAS ESTIMADAS DE VIH, POR GRUPO POBLACIONAL

Poblaciones	Prevalencia	Fuente
Población general	0.15 %	Proyecciones PP- Spectrum
Mujeres Embarazada	0.20 %	Línea de Base en parturientas y puerperas 2011
Trabajadoras sexuales	0.57 %	Interpolación estudio PREVETS 2010.
Colectivo GBT – HSH	11 %	Interpolación estudio SEMBO 2008.
Población trans	19 %	Interpelación estudio EPV- Trans 2012.

Fuente: Programa Nacional del ITS/ VIH/SIDA

Conocimiento de la PrEP:

En las entrevistas, **38%** (10 de 26) de los encuestados conocían la PrEP y podían explicar correctamente lo que es.

En la encuesta web, **40%** (20 de 50) de los encuestados conocían a la PrEP y podían explicar correctamente que es.

En general, el conocimiento de PrEP en esta encuesta fue cerca del **40%**. Sin embargo, es importante resaltar que muchos de los encuestados eran líderes, activistas, o personas involucrados con grupos que pertenecían a la comunidad LGBT, lo que podría ser más alto que el conocimiento en las personas de base de la comunidad LGBT.

Percepción de la PrEP:

En las entrevistas personales, **77%** (20 de 26) de los encuestados estarían dispuestos a usar la PrEP y en la encuesta web, **74%** (37 de 50) de los encuestados estarían dispuestos a usar la PrEP.

Razones porque las personas estarían dispuestas a usar la PrEP:

- quieren **estar más seguros** con su salud y disminuir el riesgo de infectarse con el VIH
- quieren **cuidarse antes** de estar en situaciones de riesgo.
- piensan que la **PrEP sería más segura** que los preservativos
- **se sienten más expuestas al riesgo**, como en el caso de trabajadores sexuales o que tenían parejas con VIH.

Razones porque las personas no estarían dispuestas a usar la PrEP:

- Piensan que **no están tanto en riesgo** y no lo necesitan
- **Tienen pareja** y relación segura
- **Prefieren los preservativos** (porque son más baratos y más fáciles de usar)
- No están seguros sobre los **efectos secundarios o la eficacia** y **necesitan más información**.

Conclusiones:

- A pesar de los números reducidos de participantes a la encuesta, se demuestra que hay muchas personas que tienen **una percepción positiva de la PrEP** y que están dispuestas a usar la PrEP. Sin embargo, las poblaciones más vulnerables necesitan tener más **conocimientos sobre la PrEP y el acceso real a ella en Bolivia**.
- Es importante modificar **la percepción de la población LGBT sobre su riesgo elevado de infectarse con el VIH** y las razones. Las respuestas de las entrevistas mostraron que hay muchos errores y estereotipos en el conocimiento sobre el riesgo de VIH en esta población.
- Hay una gran **necesidad de aumentar el conocimiento sobre la PrEP** antes de que las personas empiecen a usarla. Muchas personas contestaron que la falta de información sobre la PrEP representa una desventaja para ellos. Entre los que conocían la PrEP, todavía habían muchas personas que no querían usarla, antes de saber más, especialmente sobre los efectos secundarios y el acceso a la PrEP.
- Las **mayores preocupaciones fueron los efectos secundarios, la eficacia, el costo, y el acceso a la PrEP**. Todas estas preocupaciones se refieren a la necesidad de aumentar el conocimiento sobre la PrEP y difundir más información.
- Varios factores **no representan tanta preocupación**, como el miedo al estigma, el apoyo de la familia y los compañeros y el respeto a la confidencialidad de obtener la PrEP.

Recomendaciones:

- El enfoque más efectivo sería de promover el uso de la PrEP en algunas poblaciones en alto riesgo como trabajadoras sexuales, personas trans y parejas serodiscordantes, que tienen más motivaciones en usarla.
- Se puede aumentar el conocimiento y el uso de la PrEP en la población vulnerable poco a poco y ganar la confianza haciendo que una parte pequeña de esa población comience a usar, según sus necesidades.
- Ampliar el estudio a un número de participantes más elevado (piloto).